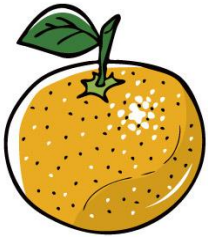


# 献立ひとくちメモ

4月30日(火)



河内晩柑のお話です。

河内晩柑（かわちばんかん）は、初夏から夏にかけて収穫できる黄色くて大きなみかんです。見た目や大きさはグレープフルーツに似ていますが、苦みは少なく、さっぱりとした甘さが特徴です。河内晩柑は5月に花を咲かせて実を付け、翌年の春以降に収穫時期を迎えます。寒さに弱いため、熊本県や愛媛県など暖かい地域で栽培されています。

栽培される県や出荷される農協・生産者によって呼び名を付けているため、いろいろな呼び方があります。河内晩柑は他に「美生柑（みしょうかん）」「宇和ゴールド」「ジューシーフルーツ」「灘（なだ）オレンジ」など色々な商品名で販売されています。