

献立ひとくちメモ

5月24日(金)



明日は高松体育大会です。

高松体育大会応援メニューと

して、カリッと揚げた豚ヒレ肉をのせたヒレカツ丼が登場します。給食室で手作りした甘辛ソースをたっぷりかけて食べてください。

デザートは冷凍みかんです。みかんは冷凍することで甘味が増すので、いつもと違う味や食感を味わうことができます。凍らせても栄養成分は失われません。

明日活躍できるように、給食と夕食をたくさん食べて、夜は早く寝ましょう。睡眠や栄養不足は体力や免疫力（病気に負けない力）を低下させてしまうので、規則正しい食生活習慣を心がけましょう。皆さんの活躍を期待しています。明日がんばりましょう！