

献立ひとくちメモ

5月30日(木)



世界の料理のお話です。

学校図書とコラボした世界の料理が登場します。今年も図書室にある「世界の市場」という本とコラボしています。この本は、海外の食文化について12か月分(12か国)紹介しています。今月はフランスです。

クロケットとは、フランスで生まれた揚げ物料理の一つで、コロッケの原型といわれています。名前の由来は「バリバリと音を立ててかむ」という意味のフランス語「クロケ」からきています。ポルトガルやスペイン、イタリアなどでも親しまれています。

キャロットラペもフランスの代表的なサラダで、さっぱりとした甘さが特徴です。ラペとはフランス語で「千切り、細切り」という意味です。レーズンやくるみ、パセリ、バジルなどを加えるとさらに香りと見た目がよくなります。