

# 献立ひとくちメモ

6月4日(火)



歯のお話です。

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。これは、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会が実施している週間で、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に理解してもらい、虫歯などの予防に関する適切な習慣の定着を図ることで、歯の寿命を延ばすことを目的としています。6月4日は「6(む)4(し)」にちなんで「虫歯予防デー」が全国各地で実施されています。

今週は、前期給食委員会が考案した「カミカミメニュー」が登場します。今日は、1年生が考えました。豚肉、さつまいも、かぼちゃ、れんこん、こんにゃく、にんじんなど、歯をきたえる食材がたくさん使われています。よくかみましょう。