

献立ひとくちメモ

6月6日(木)



歯のお話です。

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。これは、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会が実施している週間で、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に理解してもらい、虫歯などの予防に関する適切な習慣の定着を図ることで、歯の寿命を延ばすことを目的としています。

今週は前期給食委員会が考えた「カミカミメニュー」が登場します。今日は、2年生が考えました。鰹(カツオ)、切干大根、いか、こんにゃく、ごぼう、にんじんなど、歯をきたえる食材がたくさん使われています。よくかんで食べましょう。そして、自分の歯と口の状態をよく確認して、健康に保ちましょう。