

献立ひとくちメモ

6月26日(水)



世界の料理のお話です。

今月も学校図書館とコラボした世界の料理が登場します。今年は、学校図書館にある「世界の市場（河出書房新社）」という本とコラボしています。この本は、海外の食文化について12か国紹介しています。今月はアメリカ合衆国です。

アメリカは北アメリカ大陸48の州とアラスカ州、ハワイ州をくわえた50の州からなり、国土は日本の26倍もの広さがあります。さまざまな国の移民たちの食文化が混ざっているのが特徴です。

フレンチフライとは、私たちがよく食べている「フライドポテト」のことです。塩だけでなく、ケチャップやソースをつけることもあります。今回は「ケイジャン」と呼ばれるアメリカ南部発祥のスパイスを使っています。スパイシーでピリッとした辛みが特徴です。