

## 献立ひとくちメモ 7月11日(木)



春雨（はるさめ）のお話です。春雨は中国から伝わった食材ですが、この名前は日本でつけられたものです。中国語では「粉条（フェンティアオ）」や「粉絲（フェンシー）」といいます。

中国では緑豆や空豆のでん粉を原料に作られますが、日本では主にジャガイモやサツマイモのでん粉を原料に作られます。

今日の給食には、春雨をたっぷり使った中華風のサラダが登場します。ごま油を使っているので、香りがよく、食欲をそそります。