

献立ひとくちメモ

7月17日(水)



もも（桃）のお話です。

ももの原産国は中国で、日本では弥生時代から食べられていたといわれています。

果肉が白色の「白桃（はくとう）」と黄色の「黄桃（おうとう）」の2種類があります。白桃は、果汁がたっぷりで甘いのが特徴です。黄桃は、果肉が硬めなのでシロップ漬けにして缶詰などに加工されることが多いです。給食のデザートでよく登場するのは黄桃です。

日本のももは品質がよく甘いため、世界から高い評価を得ています。主な生産地は山梨県、福島県、長野県です。3県合わせて国内生産量の65%を占めるそうです。