

献立ひとくちメモ

9月18日(水)



世界の料理のお話です。

今日の給食には、学校図書館とコラボした世界の料理が登場します。今年は、学校図書館にある「世界の市場（河出書房新社）」という本とコラボしています。この本は、海外の食文化について紹介しています。今月は中国です。

中国は世界で最も人口が多く、ユーラシア大陸の東部を占める広大な国土を有しています。日本の食文化は中国から伝わって発展したものが数多くあります。中国料理は大きく4つに分けて、北京（ぺきん）料理、四川（しせん）料理、広東（かんとん）料理、上海（しゃんはい）料理が四大料理とされています。広東はあっさりとした味付けが多く、シューマイ、ワンタン、フカヒレなどがあります。