

献立ひとくちメモ

9月20日(金)



世界の料理のお話です。

今年から3年生の修学旅行先がシンガポールになりました。皆さんにシンガポールの食文化を学んでもらうため、今日はシンガポールの料理が登場します。

海南鶏飯(ハイナンジーファン)とは、しょうが風味のご飯の上にゆでた鶏肉、ねぎソースを盛り付けたチキンライスのことです。シンガポールやマレーシア、タイなどの東南アジアではよく食べられています。魚を発酵させて作った魚醤=ナンプラーを 使っているので、魚介系の香りが強く、エスニック風味が楽しめます。