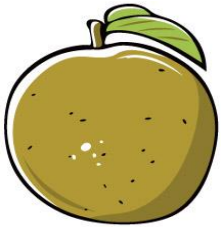


献立ひとくちメモ

9月30日(月)



梨のお話です。

バラ科の果物で、中国が原産です。きれいな白い花を咲かせ、秋に実をつけます。昔の人は、神聖な木として崇拝していたそうです。

梨は和梨（日本梨）、中国梨、西洋梨の3種があります。和梨は果汁が多く、シャリシャリとした食感です。

今日の梨は「新高」という品種です。旬は9月下旬から11月中旬ごろです。他の梨と比べてかなり大きく、大きく育ったものは1kgほどにもなります。味はとても甘くて、酸味は少なめです。食感はやわらかく、果汁も多いのでジューシーです。