

献立ひとくちメモ

10月3日(木)



ぶどうのお話です。

ぶどうは世界で最も多く栽培されている果実の1つで、その歴史もりんごと並んでとても古いです。古代ギリシャやエジプト、ペルシャなどでも盛んに食べられ、神話や伝説にも数多く登場しています。中国へは漢の時代の旅行家「張騫(ちょうけん)」が西域から持ち帰ったとされ、8世紀ごろ日本へも伝わったそうです。日本最古の栽培品種は甲州で800年ほどの歴史があります。

今日の給食に登場するぶどうは、山梨県・長野県産の種なし「ピオーネ」です。甘さが強くてさわやかな香りがあり、濃厚な味わいが楽しめます。