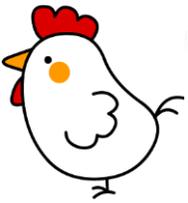


献立ひとくちメモ

10月9日(水)



郷土料理のお話です。

チキンチキンごぼうは、山口県の人気ソウルフードです。1995年ごろ、山口県の栄養教諭の先生が子ども達のために開発したメニューです。鶏肉の代わりにクジラ、ごぼうの代わりにレンコンなど、地域によってさまざまなアレンジレシピがあるようです。甘いタレで味付けしてあるので、ご飯との相性がバッチリです！

やかましいみそ汁の「やかましい」は、使用している食材を表しています。「や」は「野菜」、「か」は「海藻（かいそう）」、「ま」は「豆・豆腐類」、「し」は「しいたけ・きのこ類」、「い」は「いも類」のことを指しています。