

## 献立ひとくちメモ

10月28日(月)



郷土料理のお話です。

今日の給食には、山形県の郷土料理が登場します。

すだちは徳島県の特産品として有名ですが、最近では山形県の庄内地域で「北限のすだち」と称してすだちの生産が広がっています。すだちは、さっぱりとしたさわやかな香りが特徴で、疲労回復に効果があります。



いも煮とは、里いもの収穫時期である秋から冬によく食べられています。山形県の人には「いも煮会」といって河原に鍋や材料を持ち込み、家族や友人と食べる習慣があるそうです。