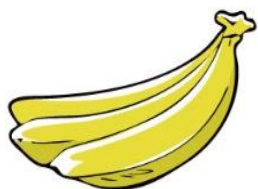


## 献立ひとくちメモ

10月29日(火)



バナナのお話です。

バショウ科の大型多年草で、東南アジアの熱帯地域に野生していた種を交配・改良して作られた果物です。台湾バナナ、レッドバナナ、モンキーバナナなどの種類があります。青いままでも輸入されて、バナナが出すエチレンガス（成長ホルモン）で熟成させることで、黄色くて甘いバナナが出来上がります。

バナナルンピアはフィリピンのおやつで、春巻きの皮で包んだバナナを揚げた料理です。ハワイでも人気があります。「ルンピア」とは春巻きのことで、バナナ以外にもりんごやチーズなどいろいろなものを巻いて食べているそうです。