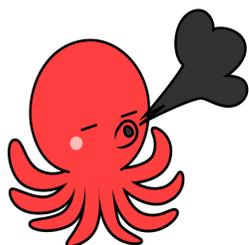


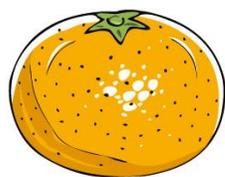
献立ひとくちメモ

11月7日(木)



ポテトたこ揚げは新献立です。じゃがいもをつぶして、たこ、紅しょうがなどを加え、小さく丸めて油で揚げた料理です。味はたこ焼きにとっても似ていて、じゃがいもを使っているのでヘルシーです。

たこは、背骨のない無脊椎（むせきつい）動物の中で体重あたりの脳の重量が一番重く、高い知能をもっているとされています。



今日のデザートはみかんです。10月から11月にかけて収穫されるみかんのことを「極早生（ごくわせ）」または「早生（わせ）」みかんといいます。