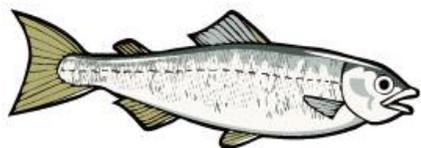


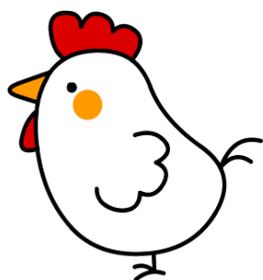
献立ひとくちメモ

11月20日(水)



今日の給食は北海道の郷土料理が登場します。

北海道ではこの時期、どの沿岸域でも鮭が水揚げされています。北海道の石狩地方では江戸時代から鮭漁が有名で、カツオや昆布でダシに野菜や鮭を加えてみそ味で味付けした「石狩鍋」がよく食べられています。



「ザンギ」は、鶏肉や魚介類などの食材に下味をつけて片栗粉や小麦粉をまぶして揚げた唐揚げのことで、北海道のご当地グルメです。一般的な唐揚げよりも濃い味が特徴です。