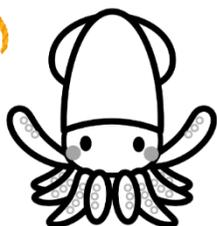


# 献立ひとくちメモ

11月25日(月)



今日は福島県の郷土料理  
が登場します。

「豚肉のしぐれご飯」には、福島県産の  
コシヒカリを使っています。

「いかにんじん」は福島市の郷土料理  
で、するめいかと細切りにしたにんじん  
をしょうゆ、みりんできちめ料理です。  
冬の保存食として昔から食べられてい  
るそうです。

「こづゆ」は会津地域で食べられてい  
るすまし汁です。お祝いのときに会津塗  
りの器に入れて食べる風習があり、丸い  
形をしたお麩を入れるのが特徴です。カ  
ツオや昆布、ホタテなどでダシをとって  
いるので、香りがとてもよいです。