

献立ひとくちメモ

1月15日(水)



今月から3か月間、リクエスト給食がはじまります！

給食委員会が実施したリクエスト給食にご協力いただき、ありがとうございました。献立名のところに◎のマークがついているものがリクエストの多かった献立です。また、定期的に栄養士さんが考えた新献立も登場します。詳しくは献立表をご覧ください。

今日登場するリクエスト給食は「小松菜とツナのサラダ」です。レモン汁が入っているので免疫力を高め、風邪の予防になります。サラダ系ではツナやじゃこが入っているものが人気でした。

新献立は「いかのカレーマリネ」です。いかにカレー味のカラフルソースをたっぷりかけて食べてください。ご飯との相性バッチリです！