

献立ひとくちメモ

1月21日(火)



世界の料理のお話です。

今日の給食には、学校図書館とコラボした世界の料理が登場します。今年、学校図書館にある「世界の市場（河出書房新社）」という本とコラボしています。この本は、海外の食文化について紹介しています。今月紹介する国はイスラエルです。

イスラエルはユダヤ教の食文化「コシェル」という食べていい食品や調理の方法に関する独自のルールがあります。例えば、動物性



のものを取らないヴィーガンやベジタリアンの人

が多いため、野菜や豆類を使った料理が多いのが特徴です。また、中東らしいスパイシーな料理も多いです。