

# 献立ひとくちメモ

1月22日(水)



ハンバーグはリクエスト給食です。肉料理では、ハンバーグ、から揚げ、ぎょうぎの3つが多かったです。ハンバーグの中でも人気の味が和風、デミグラス系でした。今日は、かつおと昆布の混合ダシを使った和風ソースを調理員さんが作ってくれました。三温糖と呼ばれるコクのある砂糖を少し使っているので、味に深みがあります。



豆腐サラダは水分をしっかりと切った豆腐と野菜の上に、ごまドレッシングがかかっています。豆腐とごまの相性はバツグンです。ごまの風味豊かな香りを楽しみながら食べてみてください。