

献立ひとくちメモ

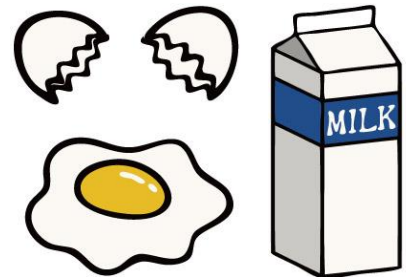
3月3日(月)



3月3日はひな祭りですが、3年生が不在なのでひな祭り献立は明日登場し

ます。お楽しみに♪

フレンチトーストは、卵や牛乳をたっぷり含んだパン料理です。フレンチトーストは4～5世紀のローマ帝国の料理書に残っており、中世ヨーロッパでは各地で色々な名前と呼ばれていました。フレンチトーストという名前は、アメリカの酒屋の店主ジョーゼフ・フレンチが1724年にこの料理に自分の名前を付けたことに由来する説があります。



ハンガリー料理の特徴はパプリカを使用することです。そのため、今日のシチューにはパプリカパウダーを使っています。ハンガリーではこの料理を「グヤーシャ」と呼んでいます。