

献立ひとくちメモ

3月18日(火)

ご卒業おめでとうございます



3年生の皆さん、いよいよ明日卒業式を迎え、中学校の給食も

今日が最後となりました。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれたら栄養士さんと調理員さんはとてもうれしいです。

日本では古くより赤い色が邪気を払うと考えられており、昔は古代米（赤米や黒米など）を使って色付けしていました。時代とともに白米が主流になり、小豆で色を付けたお赤飯が登場するようになりました。

今日の給食で3年生は最後の給食になります。調理員さんに感謝しながら最後まで残さず、味わって食べましょう。