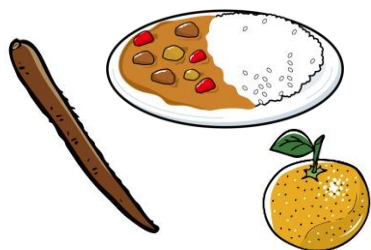


献立ひとくちメモ

3月24日(月)



今日の給食はリクエストにもあった

ドライカレーです！小さく切ったゴボ

ウがたくさん入っているので、食べ応え抜群です。海そうサ
ラダも人気メニューの一つで、ビタミン・ミネラルが豊富で
す。清見オレンジの旬は2月～4月です。果肉は濃いオレン
ジ色で甘みが強く、果汁たっぷりです。



今日で今年度最後の給食になります。1年生
は高松中学校の給食は慣れたでしょうか。

給食最終日

1年生は少食の人が多くて心配してしまし
たが、だんだんと食べるようになり、調理員さんも喜んでい
ます。2年生になると身長が伸び、1日に必要なエネルギー
がどんどん増えていくので、1日3食しっかり食べましょう。

2年生は2学期以降食べる量が増え、調理員さんも作り甲
斐があると喜んでいきます。4月から3年生です。新1年生の
よい手本となるよう生活習慣を見直しましょう。