# 4月息竟定步息



令和 6年 4月 7日 (月) 港 区 立 高 松 中 学 校 校 長 大 島 一 浩 栄養士 島 田 理 香

## **ごろヴ・ご進級おめできうございます**

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。

## 学校給食は「食」を学が時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養 バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることは もちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶため の時間です。



自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。







7 食料の生産、流通 及び消費について、正 しく理解する。



給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だから

#### 

手を

せっけんで

きれいに

あらう



つめを

みじかく

きる



### 給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



ご家庭への品お願い

と敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

