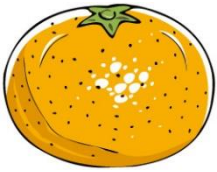


献立ひとくちメモ

5月9日（金）



今日の果物は特別栽培のニューサマーオレンジです。特別栽培農産物とは、化学肥料や農薬の使用を減らして育てられた農産物のことです。港区では、特別栽培農産物を多く献立に取り入れています。

ニューサマーオレンジは、別名「日向夏（ひゅうがなつ）」とも呼ばれています。表面は滑らかで明るい黄色の皮が特徴です。すっぱそうに見えますが、甘さもあり、さわやかな酸味が味わえます。この季節限定の品種なので、ぜひ食べてみてください。

柑橘（かんきつ）類は疲労回復効果があるクエン酸やコラーゲン生成に欠かせないビタミンCが豊富です。風邪・ウイルス予防に役立ちます。