

# 献立ひとくちメモ

5月23日(金)



明日は高松体育大会です。  
練習してきた成果を全力で

出し切りしましょう！

高松体育大会応援メニューとして、カリッと揚げたヒレ肉（豚または牛）をのせたヒレカツ丼が登場します。給食室で手作りした甘辛ソースをたっぷりかけて食べてください。

明日活躍できるように、給食と夕食をしっかりと食べて、夜は早く寝ましょう。睡眠や栄養不足は体力や免疫力（病気に負けない力）を低下させてしまうので、規則正しい食生活習慣を心がけましょう。皆さんの活躍を期待しています。明日がんばりましょう！