

献立ひとくちメモ

6月3日 (火)



紫陽花（あじさい）の語源は、藍色（あいいろ）が集まったという意味の「集真藍（あづさあい／あづさい）」がなまったという説が有力とされています。紫陽花は日本最古の和歌集『万葉集』、平安時代の辞書『和名類聚抄（わみょうるいじゅしょう）』にも登場しています。紫陽花はもともと日本固有の植物でしたが、とある西洋人がお土産として持ち帰ったことで世界中に広がりました。西洋の土はアルカリ性の土壌なので赤系が多く、日本は火山地帯で雨も多く弱酸性の土壌が多いため、青色や紫色が主流です。

今日のデザートは紫陽花をイメージしたゼリーが登場します。ぜひ、彩りも楽しみながら食べてみてください。