

献立ひとくちメモ

5月30日(金)



今年も学校図書館の「世界の市場」とコラボしています。この本は、世界の食文化について学ぶことができます。今月紹介するのはフランスです。

クロケットはコロッケの原型といわれています。名前の由来は「バリバリと音を立ててかむ」という意味のフランス語「クロケ」からきているそうです。

キャロットラペはフランスの代表的なサラダで、さっぱりとした甘さが特徴です。ラペとはフランス語で「千切り、細切り」という意味です。レーズンやくるみ、パセリ、バジルなどを加えることが多いです。



フランスではブルーベリー(ビルベリー)を「ミルティーユ」と呼ぶそうです。