

献立ひとくちメモ

6月5日(木)



学校図書館とコラボした世界の料理が登場します。今年は、学校図書館にある「世界の市場（河出書房新社）」という本とコラボしています。この本は、海外の食文化について12か国紹介しています。今月はアメリカ合衆国です。アメリカは北アメリカ大陸48の州とアラスカ州、ハワイ州をくわえた50の州からなり、国土は日本の26倍もの広さがあります。さまざまな国の移民たちの食文化が混ざっているのが特徴です。

チリコンカンとは、ひき肉、豆、トマト、スパイスなどを煮込んだ、メキシコ風アメリカ料理のことです。テキサス州が発症とされ、スパイシーな味わいが特徴です。スペイン語で「チリ」は「チリペッパー/とうがらし」、「コン」は「一緒に」、「カン」は「肉」という意味があります。