

# 献立ひとくちメモ

6月4日(水)



6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。これは、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会が1958年から実施している週間で、歯と口の健康（衛生）に関する正しい知識を国民に理解してもらい、虫歯などの予防に関する適切な習慣の定着を図ることで、歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進を寄与（貢献）することを目的としています。

6月4日は「6（む）4（し）」にちなんで「虫歯予防デー」が全国各地で実施されています。給食では、歯をきたえる「カミカミメニュー」が登場します。一口30回を目安に、よくかんで食べましょう。