

献立ひとくちメモ

6月16日(月)



今日の給食は新潟県の郷土料理です。新潟県は、日本海側のほぼ中央部に位置し、冬は数メートルにも及ぶ雪が降り積もる豪雪地帯です。

のっぺい汁とは、新潟県などで食べられているすまし汁です。にんじん、こんにゃくなどたくさんの食材を使って、とろみをつけるのが特徴です。お祝いの席では、鮭やいくらをのせるそうです。

ぽっぽ焼きは、黒砂糖を使った甘くて細長い蒸しパンのようなお菓子です。発祥地は新潟県新発田市（しばたし）とされていて、明治後期に焼きねり菓子として考案されたものだそうです。