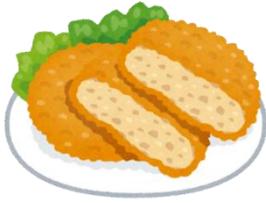


献立ひとくちメモ

6月20日(金)



今日は埼玉県行田市
(ぎょうだし)の郷土料理が
登場します。ゼリーフライとは、おから
を主とした野菜たっぷりのコロッケの
ことで、中国の「野菜まんじゅう」がも
とになっています。ゼリーフライの歴史
は古く、1904年の日露戦争時代に行
田市の店主が中国人から野菜まんじゅ
うの作り方を教わり、アレンジして完成
させたといわれています。簡単に作れて
ヘルシーなため、人気となりました。

形が小判型であることから「銭(ゼニ)
フライ」と呼ばれていましたが、「銭」が
だんだんなまって「ゼリーフライ」と呼
ばれるようになったそうです。