

献立ひとくちメモ

6月23日(月)



6月23日は第二次世界大戦
末期の沖縄戦で亡くなった
方々の霊をなぐさめる「沖縄慰

霊(いれい)の日」です。沖縄の平和を祈るため、
今日の給食には沖縄の郷土料理が登場します。沖
縄は100歳以上の人が多く、沖縄料理は『長生
きの料理』ともいわれています。

「ししじゅうしい」は沖縄県の郷土料理で、
「しし」は豚肉、「じゅうしい」は混ぜご飯を意
味します。豚肉と昆布をたっぷり使っています。

「んむ汁」の「んむ」とは、沖縄の方言で
「じゃがいも」を意味します。

デザートは石垣島(いしがきじま)のパイナッ
プルです。国産のパイナップルは生産が少なく、
とても貴重です。この機会に食べてみましょう。