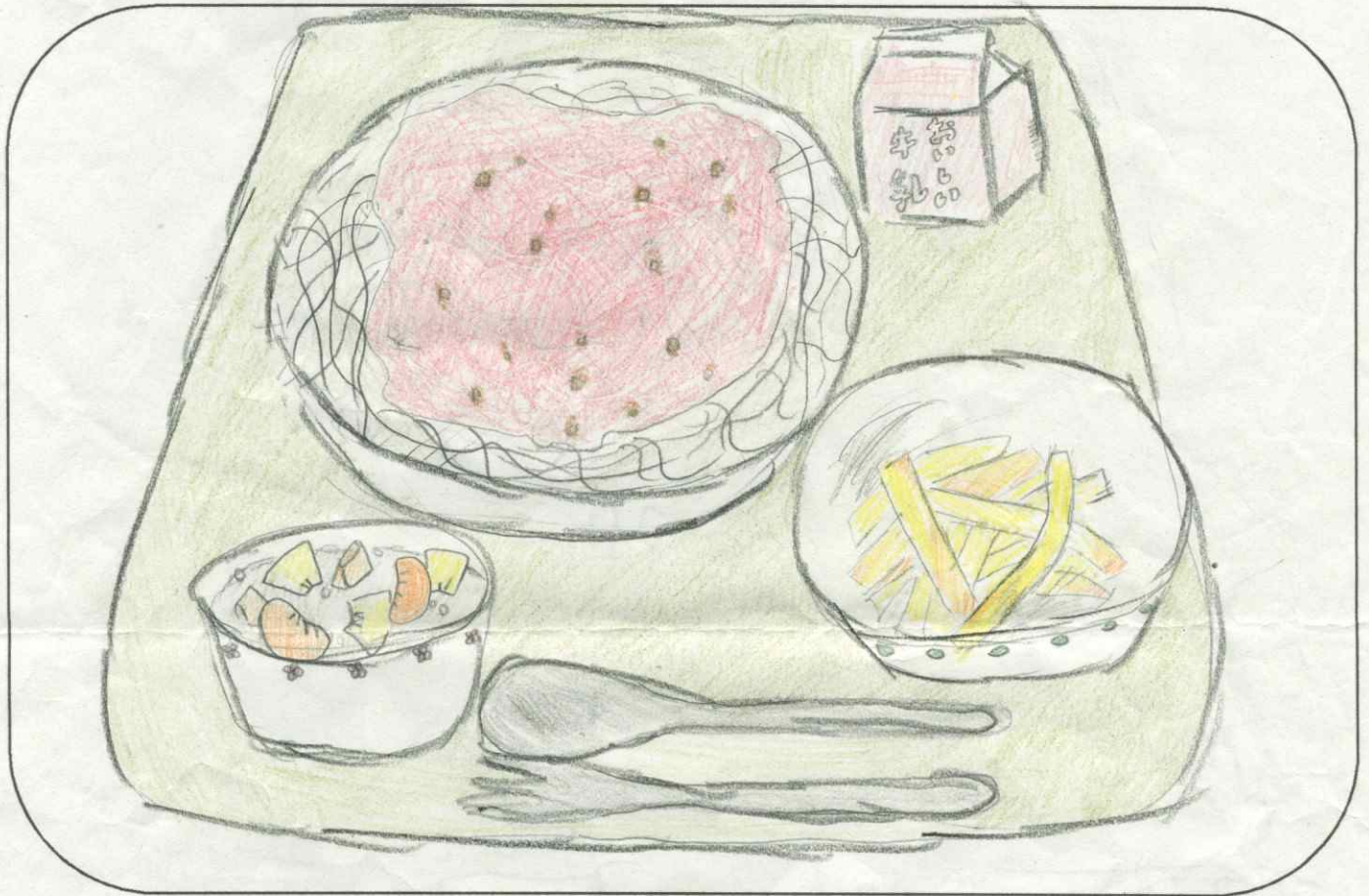


旬の食材メニュー

旬の食材

トマト モモ ジャがいも パイン



今日のメニューは1年生が考案したメニューです。ミートソースとペンのパスタ・ポテトフライ・フルーツポンチです。ミートソースの中に入っているトマトは今が旬な食べ物です。またフルーツポンチには入っているモモには美肌効果、免疫力向上、疲労回復などに繋がるビタミンCなどの成分が豊富にあります。またパインアップルには、よしみ解消、消化促進、アンチエイジング効果があります。アンチエイジング効果とは老化の原因となる活性酸素を除去する働きのことです。ぜひおいしく食べてください。

このメニューは 1 年生が考案しました