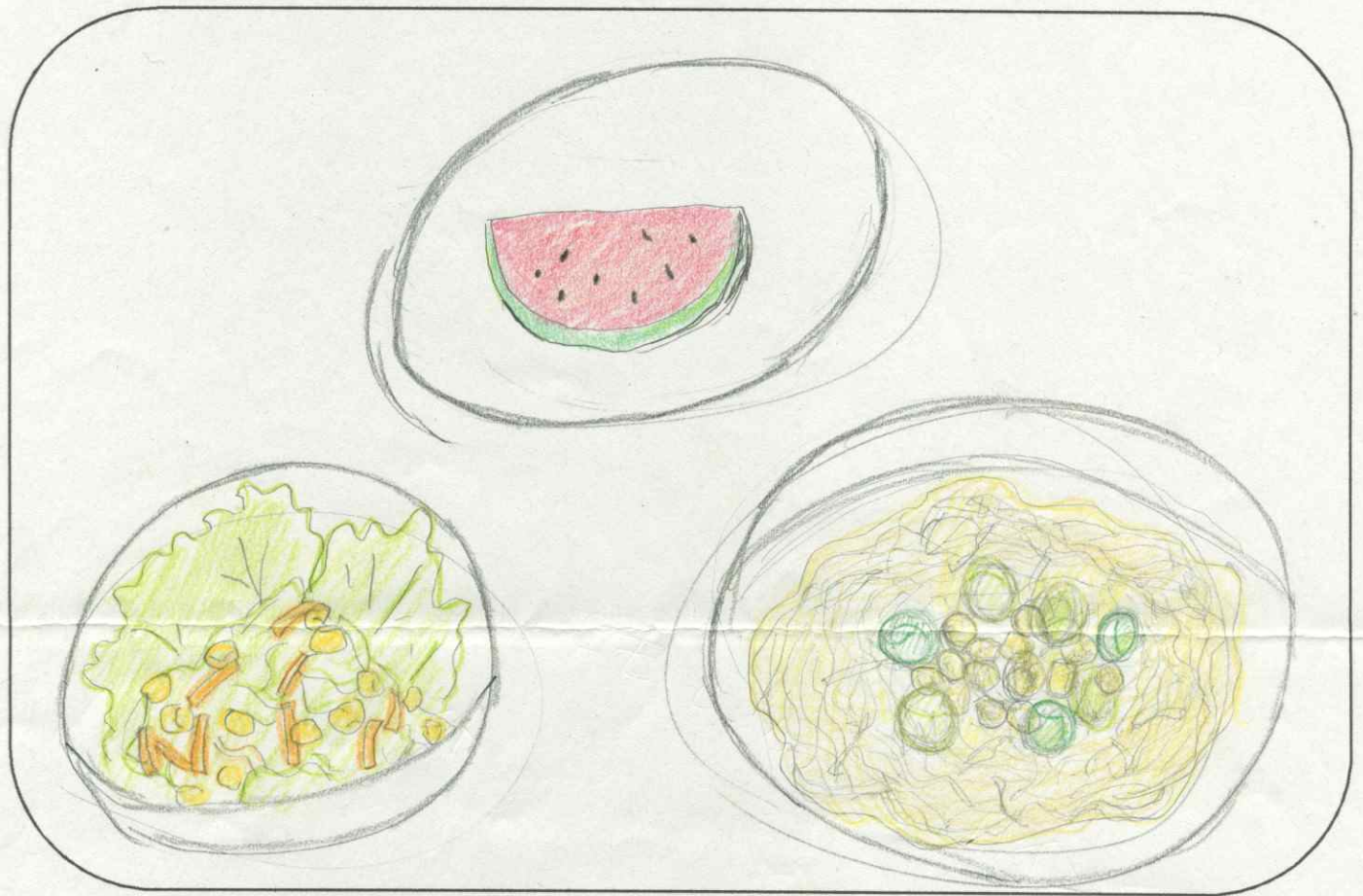


旬の食材メニュー

旬の食材

とうもろこし、スイカ



旬の食材は、とうもろこしとスイカである。

とうもろこしには、ビタミンCや食物繊維が入っていて、栄養満点です。スイカには健康や美容に良いタカ果があります。スイカは一般的に5月から8月頃が旬です。サッパリしたメニューでこの夏にぴったりの給食です。ぜひたくさん食べてください!!

このメニューは 2 年生が考案しました