

# 献立ひとくちメモ

9月4日(木)



今日の給食には、学校図書館とコラボした世界の料理が登場します。今年、学校図書館にある「世界の市場（河出書房新社）」という本とコラボしています。この本は、海外の食文化について紹介しています。今月は中国です。

炒合菜（チャオホーツアイ）とは、中国の北京料理の一つです。細く千切りにした肉と野菜を強火でパパッと素早く炒めた料理です。春雨が入っていることが多いので調味料がよく絡み、野菜のシャキシャキ感も楽しめます。

※北京料理は中国の四大料理（北京・上海・広東・四川）の一つで、塩味が強く、濃厚な味わいが特徴です。北京ダック、ジャージャー麺、水餃子、杏仁豆腐などがあります。