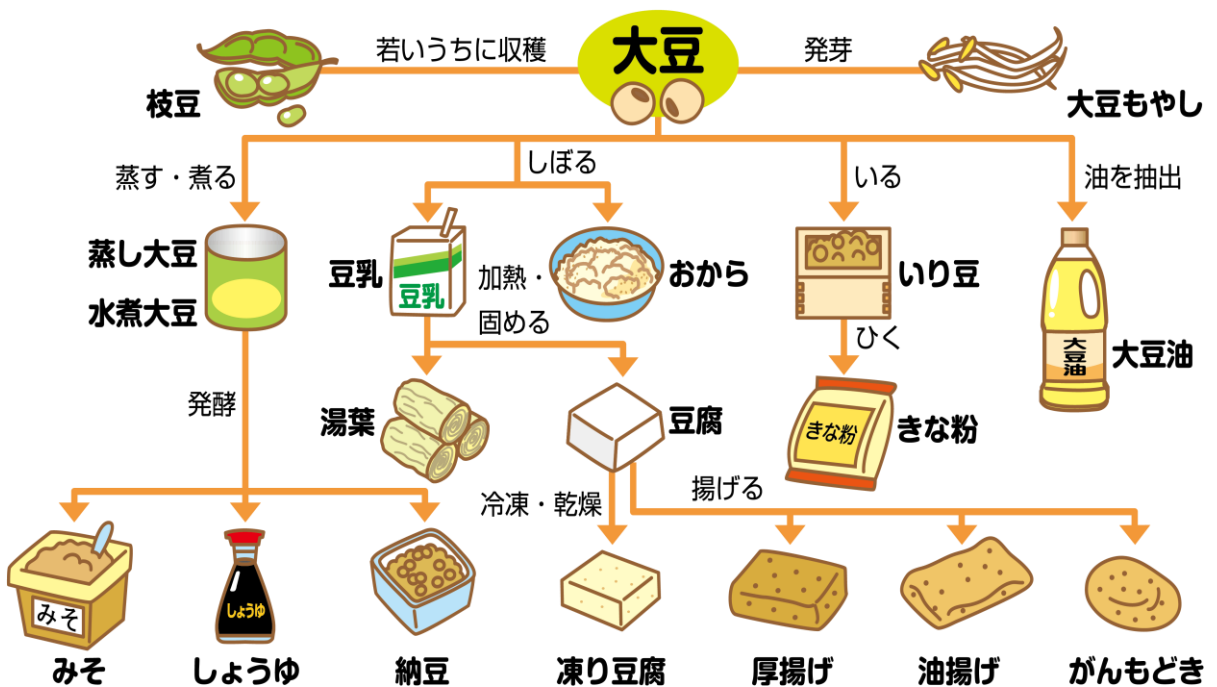


献立ひとくちメモ

9月5日(金)

大豆は「畑の肉」と呼ばれており、良質なたんぱく質が多く含まれています。また、食物繊維が多いほか、ビタミンやミネラルも含まれています。大豆を原料としてできている加工食品にはさまざまなものがあります。



ミックスフルーツゼリーには、モモ・リンゴ・洋ナシの3種類の果物が入っています。また、りんごジュースを使っているので、ゼリーの部分も甘くておいしいです。