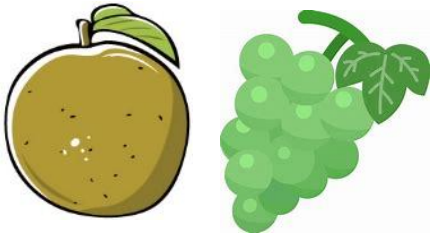


献立ひとくちメモ

9月24日(水)



梨はバラ科の果物です。日本で栽培されている梨は「和梨」「西洋梨」「中国梨」です。和梨だけでも50種類以上もあります。今日の梨はどの品種かわかりますか？

- ・ 幸水(こうすい)

生産量多い、シャキシャキ、甘味が強い

- ・ 豊水(ほうすい)

果汁多い、甘味と酸味のバランスよい

- ・ 新高(にいたか) ※「梨の王様」ともいう

やわらかい、酸味少ない、果汁多い

シャインマスカットは、黄緑色の大きなぶどうで、上品な香りとさわやかな味が特徴です。甘味が強く、種もなく、皮ごと食べることができます。「ぶどうの女王」とも呼ばれています。