

献立ひとくちメモ

10月6日(月)

 今日の給食には、学校図書館と
 コラボした世界の料理が登場します。今年、学校図書館にある「世界の市場（河出書房新社）」という本とコラボしています。この本は、海外の食文化について紹介しています。今月はハンガリーです。

ハンガリーはパプリカ（トウガラシの一種）を使った料理がたくさんあり、色も種類も豊富です。生のままサラダとして食べることもあります。乾燥させて粉にして、いろいろな料理に加えているそうです。

「グヤーシュ」とはハンガリーの国民食で、パプリカパウダーで色付けした赤色に近いシチューのことです。見た目ほど辛くはなく、うま味たっぷりです！