

献立ひとくちメモ

10月16日(木)



チキンチキンごぼうは、山口県の人気ソウルフードです。1995年ごろ、山口県の栄養教諭の先生が子ども達のために開発したメニューです。鶏肉の代わりにクジラ、ごぼうの代わりにレンコンなど、地域によってさまざまなアレンジレシピがあるようです。甘いタレで味付けしてあるので、ご飯との相性がバッチリです！



枝豆を入れて彩りをよくしているそうです！

※山口県観光連盟公式観光より