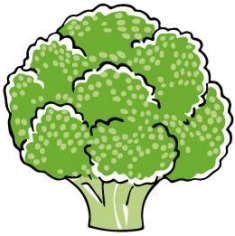


献立ひとくちメモ

10月23日(木)



ブロッコリーは栄養価が高く、
「最強の野菜」ともいわれています。

特に、ビタミンCは野菜の中でもトップクラスで、
疲労回復や美肌効果が期待できます。

2026年度からブロッコリーが「指定野菜」
になることが発表されています。指定野菜とは、
日本人の食生活にとって重要であると国に認め
られた野菜のことです。現在、14個の野菜が認
定されています。認定されると生産量が増え、価
格が安定して供給されるようになります。



来年ブロッコリーが
仲間入りするよ！