

献立ひとくちメモ

11月4日(火)



新米の季節がやってきました！お米は秋になると収穫されます。その年に収穫されたお米のことを「新米」といい、今の時期が一番おいしいです。港区では、毎週さまざまな地域からお米を取り寄せています。お米をよくかんで新米のおいしさを感じてみましょう。

お米は、昔から日本人の食卓に欠かせないもので、炊いたご飯を主食として食べるほか、もちやだんご、せんべい、お酒、最近ではパンや麺など、さまざまなものに加工されています。

「新米」と表示することができるのは、精米の場合、原料である玄米が生産された年の12月31日までに精白し、容器包装された精米に限ることが、食品表示法によって定められています。