

献立ひとくちメモ

11月7日(金)



明日、11月8日は「いい歯の日」です。1993年に日本医師会がつくりました。これは、『いつまでもおいしく、そして、楽しく食事をとるために、口の中の健康を保ってほしい』という願いが込められています。また、80歳になっても自分の歯を20本以上保っておいしく食べる「8020運動」を推奨しています。

今日の給食はよく噛んで食べる献立がたくさんあります。しっかりかんで、歯や口の中を健康にしましょう。

【歯に関する啓発活動】

4 1 8

4月18日 「よい歯の日」

6 4

6月4日 「虫歯予防デー」

6月4日～10日 「歯と口の健康週間」 など。