

献立ひとくちメモ

11月7日(金)



明日、11月8日は「¹いい¹歯⁸の日」
です。1993年に日本医師会がつくりました。
これは、『いつまでもおいしく、そして、楽しく
食事をするために、口の中の健康を保ってほしい』
という願いが込められています。また、80歳に
なっても自分の歯を20本以上保っておいしく
食べる「^{はちまるに一まる}8020運動」を推奨しています。

今日の給食はよく噛んで食べる献立がたくさん
あります。しっかりかんで、歯や口の中を健康
にしましょう。

【歯に関する啓発活動】

4月18日 ^{4 1 8}「よい歯の日」 6月4日 ^{6 4}「虫歯予防デー」

6月4日～10日 「歯と口の健康週間」 など。