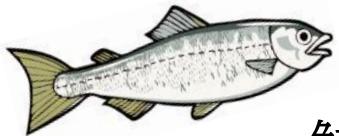


献立ひとくちメモ

11月11日(火)



11月11日は「鮭の日」です。鮭という漢字のつくり「圭」を分解すると、「十一（11）」という数字が2つ（十一十一）に見えることからきています。

最初に「鮭の日」と言い始めたのは新潟県村上市で、1987年ごろです。この村上市は鮭との歴史が深い町で、平安時代の王朝貴族に鮭を献上していたという記録があります。村上市がおいしい鮭を多くの人に知ってもらい、食べてもらいたいという強い希望が全国に広がり、2003年に日本記念日委員会から正式に11月11日は「鮭の日」と認定されました。

鮭ごはんとして、お茶漬けとして、好きな食べ方で食べてみましょう。