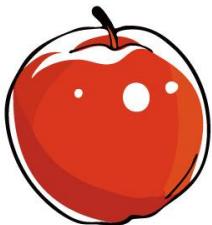


# 献立ひとつくちメモ

11月20日(木)



今日のりんごは、農薬をあまり使わずに育てた特別栽培農産物で、長野県・青森県産の「紅玉（こうぎょく）」です。紅玉はアメリカ原産で、ルビーのような真っ赤な色が特徴です。酸味のあるさわやかな味で、アップルパイやジャムなど加工用として人気があります。主に青森県、山形県で栽培されています。

ルンピアとは「春巻き」のことです。フィリピンやインドネシアでよく食べられています。日本と違って屋台で手軽に食べられるスナックとして親しまれています。

前回バナナを使ったルンピア（「トゥロン」ともいいます）が登場したので、今回は旬のりんごを包んでみました。皆さんはバナナとりんご、どちらの味が気に入りましたか？