

献立ひとくちメモ

11月25日(火)



韓国は国名を「大韓民国」といいます。東アジアの朝鮮半島の南部に位置し、日本ととても近い国です。首都はソウル、面積は日本の約1／4くらいの大ききで、人口は5000万人以上います。扱う言語は韓国語です。

「ヤンニョム」とは、韓国の代表的な甘辛い調味料です。チキンだけでなく、キムチ、チゲ、ナムルなどにも使われている万能調味料です。

「トック」とは、うるち米で作った薄切りの餅(もち)のことです。日本の餅と異なり、コシがあり、煮崩れしにくいのでスープや炒め物にも使われます。ちなみに「トッポギ」とは、炒めた餅のことを指します。