

献立ひとくちメモ

11月27日(木)



今日は図書館コラボメニューが登場します。今月紹介するのはモロッコです。モロッコは国名を「モロッコ王国」といいます。大西洋、地中海、サハラ砂漠、アトラス山脈など多種多様な自然が楽しめるリゾート地です。首都はラバト、面積は日本の約1.2倍の大きさで、人口は3500万人以上います。扱う言語は主にアラビア語です。

モロッコ料理はイランやスペインの影響を受けた食文化が多く、トマトやオレンジなど栄養価が高く色鮮やかな食材を多く使います。鶏肉にカラフルなスパイスをたっぷりぬって漬け込んだ「タジンチキン」は定番料理です。また、ひよこ豆やいんげん豆を使ったポタージュもよく食べられています。