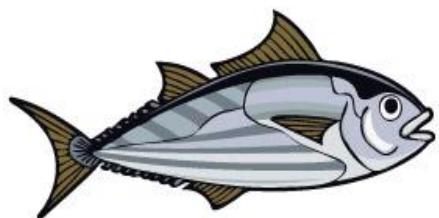


献立ひとくちメモ

1月20日(火)



今日は宮城県の郷土料理です。宮城県は、東北地方を代表する「米どころ」として知られています。質の高い昆布の産地で、特に三陸産の昆布はその風味と食感で人です。



宮城県気仙沼市は、日本一のカツオの町として知られ、生鮮カツオの水揚げ量は 28 年連続日本一位を誇ります。(2024 年)



「おくずかけ」とは、野菜や豆腐、油揚げ、豆麺などをしょうゆベースのだし汁で煮込んだ汁物のことです。肉や魚を使わず、くず粉でとろみをつけることが特徴です。