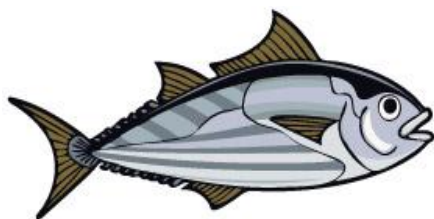


# 献立ひとくちメモ

1月20日(火)



今日は宮城県の郷土料理です。  
宮城県は、東北地方を代表する  
「米どころ」として知られています。質の高  
い昆布の産地で、特に三陸産の昆布はその風  
味と食感で人です。



宮城県気仙沼市は、  
日本一のカツオの町  
として知られ、生鮮カツオの水揚げ量は 28  
年連続日本一位を誇ります。(2024 年)



「おくずかけ」とは、野菜や  
豆腐、油揚げ、豆麩などを  
しょうゆベースのだし汁で煮込んだ汁物の  
ことです。肉や魚を使わず、くず粉でとろみ  
をつけることが特徴です。