

献立ひとくちメモ

1月22日(木)



ムロアジは、暖かいところに生息していて、東京都の海域では伊豆諸島から小笠原諸島まで広く分布しています。「クサヤ」の原料としても有名です。身がやわらかく日持ちしないため、すぐに加工されることが多いです。

旬

夏～冬（特に冬は脂がのっている）

見た目

体型が細長く、丸みを帯びている

主な産地

東京都（伊豆諸島・八丈島）、静岡県、千葉県、三重県、和歌山県、愛知県、高知県、鹿児島県、長崎県など